



## Bibliothek der Dinge

### Vibrationsplatte V2500 SE

Preis: 199,- €

#### Beschreibung

Egal ob für Muskeldefinition, Muskelaufbau und Fettverbrennung, für Problemzonenstraining und Gewichtsreduzierung oder für allgemeine Fitness, Beweglichkeit und Koordination, die V2500 ist ein Multitalent, wenn es um effektives Vibrationstraining geht.

#### Nutzungshinweise

Drei voreingestellte Trainingsprogramme und ein manuelles Programm sorgen für effektive Workouts für Fortgeschrittene sowie weniger geübte Nutzer. Die individuell einstellbaren Kombinationen aus horizontaler und vertikaler Oszillation, entweder mit oder auch ohne Vibration, bieten für jedes Programm insgesamt sieben verschiedene Workout-Optionen. Werden die im Lieferumfang enthaltenen Trainingsbänder mitbenutzt, ergeben sich weitere Möglichkeiten, um die Oberkörpermuskulatur ebenfalls in das Workout miteinzubeziehen.

Das innovative CurvedDesign mit der besonders großen Anti-Rutsch-Oberfläche sorgt zudem für ein effektives Training der Tiefenmuskulatur. Bei regelmäßiger Nutzung zeigen sich positive Ergebnisse bei nur zehn Minuten Training täglich.

Vibrationsplatten werden auch zu Therapie- und Rehabilitationszwecken erfolgreich eingesetzt. Osteoporose, Bluthochdruck oder Diabetes sind nur ein paar Krankheitsbilder, die mit Vibrationstraining vorgebeugt oder gelindert werden können.

Anleitung beim Anbieter downloadbar unter [https://skandika.com/wp-content/uploads/SF-296x\\_anleitung.pdf](https://skandika.com/wp-content/uploads/SF-296x_anleitung.pdf)

#### Inhalt:

Vibrationsplatte  
2 Widerstandsbänder  
Stromkabel  
Fernbedienung  
Anleitung

#### Hinweis:

Die Platte ist sehr schwer, wird daher mit Sackkarre zum Transport verliehen.

Stand: 19.7.24