

Fragen Sie ihren Arzt oder Apotheker... - Schön und gut, da kann man viele Informationen über das Krankheitsbild und Heilungschancen erhalten. Aber was, wenn eine gute Freundin, ein guter Freund oder ein Familienmitglied von einer schweren Krankheit betroffen ist? Wie sieht dann der Alltag aus? Wie geht die erkrankte Person mit Schmerzen oder Einschränkungen um? Romanautorinnen und -autoren beschreiben Krankheiten aus der Perspektive der Angehörigen oder der Erkrankten. Sie entwerfen ein ganzheitliches Bild von Krankheit und sind nicht selten selbst betroffen. Im Untertitel des haben wir es so formuliert: Kranke Menschen verstehen, Krankheit bewältigen. Dies gelingt auch, indem Erkrankte und Angehörige lernen, mit der Krankheit zu leben.

Romane

Decker, Anika:

Wir von der anderen Seite. - Berlin, 2019. - 381 Seiten

SW: Koma

DECK

71516599

Als Rahel Wald aus einem heftigen Fiebertraum erwacht, versteht sie erst mal gar nichts. Wo ist sie, warum ist es so laut hier, was sind das für Schläuche überall. Nach und nach beginnt sie zu verstehen: Sie ist im Krankenhaus, sie lag im Koma. Als Komödienautorin kennt sich Rahel durchaus mit schrägen Figuren und absurden Situationen aus, aber so eine Reise von der anderen Seite zurück ins Leben ist dann doch noch mal eine eigene Nummer. Vor allem, wenn der Medikamentenentzug Alpträume und winkende Eichhörnchen hervorruft. Zum Glück kann sie sich auf die bedingungslose Unterstützung ihrer verrückten Familie verlassen, die immer für sie da ist. Und noch etwas wird Rahel immer klarer: Ihr Leben ist viel zu kostbar, um es nach fremden Erwartungen auszurichten.

Freieck, Carla:

So viele Jahre. - München, 2018. - 365

Seiten

Frauen

SW: Panikattacke

FRE

71503694

Nach außen ist alles perfekt: Thea, Anfang fünfzig, liebt ihre Familie, aber hinter der Fassade bröckelt es. Schreckliche Alpträume und Migräneattacken machen ihr das Leben zunehmend zur Hölle. Eine Affäre mit dem attraktiven Johann Seitz bringt nicht die erhoffte Erlösung. Sie wird immer dünnhäutiger. Schon der zufällige Besuch in einer alten Villa löst Panik in ihr aus. Hat das alles mit ihrer Kindheit zu tun? Was geschah damals, als sie durch einen Unfall jede Erinnerung an die frühen Jahre verlor? Die Suche nach einer erschütternden Wahrheit nimmt ihren Lauf ...

Gaarder, Jostein:

Genau richtig. Die kurze Geschichte einer langen Nacht / Jostein Gaarder ; Gabriele Haefs (Übersetzung). - München, 2019. - 124 Seiten Aus dem Norweg. übers.

SW: Krankheit

GAA

71516396

Albert hat eine schlimme Diagnose erhalten. Während seine Frau Eirin auf einem Kongress ist, fährt er allein in die einsame Ferienhütte an einem Waldsee: Soll er sein Leben selbst beenden, bevor es die tödliche Krankheit tut? Um mit sich selbst ins Reine zu kommen, schreibt er in das Hüttenbuch. Er erzählt, wie er Eirin kennen-lernte und wie sie als jung Verliebte in das Märchenhaus einbrachen, das sie später gekauft haben. Wie seine Ehe zu kriseln begann, welche Rolle Sohn und Enkelin für ihn spielen und von seiner Begeisterung für die Astrophysik. Es wird eine lange Nacht, bis irgendwann ein Boot ruderlos auf dem See treibt und ein Fremder erscheint.

Gregg, Stefanie:**Mein schlimmster schönster Sommer.**

Berlin, 2017. 301 Seiten

Liebe

SW: Krankheit / Genesung

GRE

71462120

Als Isabel aus dem Krankenhaus entlassen wird, weiß sie, dass nichts mehr ist, wie es war. Zum ersten Mal ist sie spontan: Sie kauft einen VW-Bus und fährt einfach los. Eigentlich will sie in die Provence, aber dann kommt alles anders. Eine Reise beginnt, bei der sie Menschen trifft, denen sie sonst nie begegnet wäre, bei der sie ihr altes Leben loslässt und ein neues anfängt – und vor allem eines findet: die Liebe.

Hepworth, Sally:**Anna Forster erinnert sich an die****Liebe.** - München, 2018. - 382 Seiten

Aus dem Amerikan. übers.

Frauen

SW: Alzheimer

HEP

71496709

Anna Forster ist erst achtunddreißig, als sie die Diagnose Alzheimer erhält. Sie zieht in ein betreutes Wohnheim, wo nur eine weitere Person in ihrem Alter lebt - Luke. Die beiden verlieben sich ineinander, doch nach einem tragischen Vorfall setzen ihre Familien alles daran, sie zu trennen. Kann die Köchin Eve dem Liebespaar doch noch zu ihrem Glück verhelfen?

Junk, Catharina:**Liebe wird aus Mut gemacht.** -

Augsburg, 2017. - 349 Seiten

Liebe

SW: Leukämie

JUN

71484767

Nina darf aus dem Krankenhaus zurück ins Leben stolpern. Aber sie würde eher einem Hütchenspieler vertrauen als ihrem eigenen Körper. Also lieber die Handbremse anzie-

hen: Keine Pläne machen, keinen Spaß haben, nicht verlieben. Schon gar nicht in Erik. Doch zum Leben braucht es Mut - und erst recht für die Liebe.

Khong, Rachel:**Das Jahr, in dem Dad ein Steak****bügelte.** - Köln, 2018. - 249 Seiten

Aus dem Amerikan. übers.

Familie

SW: Alzheimer

KHO

71505624

Ruth ist 30, als ihr Verlobter sie plötzlich verlässt. Völlig aus der Bahn geworfen, kommt sie der Bitte ihrer Mutter nach, kündigt Job und Wohnung und zieht für ein Jahr wieder zurück zu ihren Eltern. Dort soll sie ein Auge auf ihren Vater haben, der nach und nach sein Gedächtnis verliert. Mit viel Humor und einer ordentlichen Portion Situationskomik schildert Ruth das Jahr mit ihrem Vater, das die beiden immer enger zusammenschweißt.

Kürthy, Ildikó von:**Es wird Zeit.** Ildikó von Kürthy ; Peter Pichler. - Reinbek, 2019. - 384 Seiten**SW:** Krebs <Medizin>

KUE

77000130

Judith ist fast fünfzig, als sie in die alte Heimat zurückkehrt, wo sie ein gut gehütetes Geheimnis, ein leeres Grab und einen Haufen Hoffnungen, Träume und Alpträume zurückgelassen hat. Eine lebenslange Lüge stellt sich als Wahrheit heraus. Eine wiedergefundene Freundin hofft, den nächsten Sommer noch zu erleben, und will endlich wissen, was damals wirklich passiert ist. Eine Jugendliebe funkelt vielversprechend, eine Urne macht Umwege, und Judith stellt fest, dass es besser ist, sich zu früh zu freuen, als überhaupt nicht. Eine Geschichte von Schuld und Freundschaft, vom Älterwerden und vom Jungbleiben.

Lippincott, Rachael:

Drei Schritte zu dir. Rachael Lippincott ; Mikki Daughtry ; Tobias Iaconis. - München, 2019. - 298 Seiten.

Aus dem Amerikan. übers.

Liebe

SW: Organspende

LIP

71514178

Stellas einzige Überlebenschance ist eine neue Lunge. Bis es soweit ist, muss sie sich von allem und jedem fernhalten, um ihr Immunsystem nicht zu gefährden.

Will ist ganz anders – er lässt sich nicht unterkriegen und ist bereit, auf volles Risiko zu gehen. Sobald er 18 ist, wird er dem Krankenhaus den Rücken kehren, um endlich mehr von der Welt zu sehen.

Vor allem aber ist Will jemand, von dem Stella sich fernhalten muss. Wenn er sie auch nur anpustet, könnte sie infiziert werden. Beide könnten sterben. Aber je mehr Zeit die beiden miteinander verbringen, desto mehr fühlt sich der vorgeschriebene Sicherheitsabstand zwischen ihnen wie eine Strafe an. Wäre ein bisschen mehr Nähe wirklich so tödlich – vor allem, wenn sie verhindert, dass ihre Herzen brechen?

Marsh, Katie:

Die Liebe ist ein schlechter Verlierer. -

München, 2016. - 415 Seiten. -

Aus dem Engl. übers.

Liebe

SW: Schlaganfall

MAR

71239764

Das junge Londoner Ehepaar Hannah und Tom hat Probleme, allerdings zu große für Hannah. Sie beschließt, sich ihren Traum, in Tansania als Lehrerin zu arbeiten, zu erfüllen und ihren Mann zu verlassen. Doch in der Nacht, bevor sie Tom davon erzählen kann, erleidet er einen Schlaganfall.

Mette, Jürgen:

Espenlaub. - Asslar, 2018. - 233 Seiten

Liebe

SW: Parkinson

MET

71498440

Toni wächst als Waisenkind in den Südtiroler Bergen auf. Mit 18 Jahren lernt er Evi kennen, die Liebe seines Lebens. Als diese zum Medizinstudium nach England geschickt wird, bricht seine Welt zusammen. Zudem muss er mit der schockierenden Diagnose Parkinson fertigwerden. Für beide beginnt ein Kampf zwischen Hoffnung und Resignation, um Liebe und Treue, um Berufung und Erfüllung.

Shipman, Viola:

So groß wie deine Träume. -

Frankfurt/M., 2017. - 382 Seiten. -

Aus dem Amerikan. übers.

Frauen

SW: ALS

SHI

71462169

Als Kind sammelt Mattie in einer Truhe alles, was sie als Erwachsene an ihre Familie erinnern würde: Ihre geliebte Stoffpuppe, glitzernden Christbaumschmuck, usw. Jahrzehnte später: Mattie ist schwer erkrankt, ihr Mann stellt Rose als Pflegerin ein. Rose stößt auf die verstaubte, vergessene Truhe und bringt sie Mattie. Nach und nach erzählt Mattie ihr die Geschichten und Geheimnisse, die sich um die Familienerbstücke ranken. Rose erkennt, was sie tun kann, um Mattie und Don zu helfen, in ihrem letzten gemeinsamen Jahr füreinander da zu sein.

Waldis, Angelika:

Ich komme mit. - München, 2018. - 218

Seiten

SW: Krankheit

WAL

71495404

Für den Studenten Lazy ist Witwe Vita nur die Alte von oben. Bis die Krankheit zu ihm kommt und Vita Lazy wieder aufpäppelt. Eine ungewöhnliche, lustige und seltsam innige Freundschaft entsteht. Bis ein neues Blutbild die Zuversicht kaputt macht. "Ich steige aus", sagt Lazy. "Ich komme mit", sagt Vita. Und so begeben sich zwei Lebensmüde auf eine verrückte letzte Reise.

Winter, Hendrik:

Die Antwort auf vielleicht. - Bergisch-Gladbach, 2019. 398 Seiten

Liebe

SW: Krebs<Medizin>

WIN

71515337

Adam verliebt sich in die todkranke Jessi, die er täglich zur Chemotherapie und zurück fährt. Als er erfährt, dass Jessi vielleicht nur noch wenige Wochen zu leben hat, setzt er alles daran, ihr diese Zeit so schön wie möglich zu machen und ihren größten Wunsch zu erfüllen. Währenddessen erkennt er, dass auch er seine Träume nicht bis "irgendwann einmal" aufschieben sollte.

Lebensberichte / Sachbücher

May, Meredith:

Der Honigbus. - Frankfurt/M., 2019. - 317 Seiten

Aus dem Amerikan. übers.

SW: Depression / Biene

Byk MA

71510030

Meredith ist erst fünf, als sie von ihren Eltern nach deren Trennung vollkommen sich selbst überlassen wird. Der Großvater nimmt sie mit in die faszinierende Welt der Bienen - und rettet ihr so das Leben. Die Bienen werden Meredith zur Ersatzfamilie: Wenn sie sich verlassen fühlt, zeigen sie ihr, wie man zusammenhält und füreinander sorgt. Wenn sie über ihre depressive Mutter verzweifelt, bewundert sie die Bienen dafür, ihre Königin

einfach austauschen zu können. Die Bienen lehren Meredith, anderen zu vertrauen, mutig zu sein und ihren eigenen Weg zu gehen. "Der Honigbus" ist eine starke Geschichte über das Leben und die Weisheiten der Natur.

Musick, Steven R.:

Im Himmel wurde ich heil. Wie ein Nahtod-Erlebnis mein ganzes Leben veränderte / Steven R. Musick ; mit Paul J. Pastor. - Gießen, 2018. - 208 Seiten
Aus dem Amerikan. übers.

SW: Koma / Christliches Weltbild

Byk MU

71489369

Steven ist ohne sein Wissen bei der US-Marine mit einem Schweinegrippe-Virus infiziert worden. In den fünf Wochen seines Komas ist er bei Jesus im Himmel. Musick erlebt seine unbegreifliche, tiefe Liebe und einen Frieden, wie es ihn in dieser Welt nicht gibt. Er schildert die intensive Begegnung mit Jesus und seine Erfahrungen der inneren und äußeren Heilung. Steven lebte schon vor seiner Nahtod-Erfahrung in einer besonderen Wachheit für Gottes Wirken. Im Glauben kommt es meist nicht auf große Taten an, sondern auf kleine Schritte, betont er.

Sprenger, Max:

Tsunami im Kopf. Flachgelegt von einer Hirnblutung. Aber ich hol mir mein Leben zurück. - München, 2019. - 220 Seiten :

Illustrationen

SW: Locked-in-Syndrom

Byk SP

71509640

Ich bin Max. Noch vor drei Jahren war ich ein ganz normaler Teenager, bis mich eine Hirnblutung in das "Locked-in-Syndrom" stürzte: Ich bekam alles mit, war geistig voll da, konnte aber keinen Muskel bewegen, nicht sprechen, keine Zeichen geben. Laut ärztlicher Prognose würde es so bleiben. Doch dann geschah ein halbes Wunder.

Obwohl mein Zustand heute um einiges besser ist, als irgendwer je gedacht hätte, werde ich nie wieder der Alte sein. Dennoch bin ich fest entschlossen, mir mein Leben zurückzuholen. Meine Geschichte soll einen Eindruck geben, wie man sich als Gefangener im eigenen Körper fühlt. Welche Und wie wir uns vielleicht gegenseitig durch schwere Zeiten helfen können.

Garcia, Isabel:

Lipödem - Ich bin mehr als meine

Beine. - Stuttgart, 2019. - 288 Seiten

SW: Lipödem

Vet 2 GA

71512782

"Ich weiß, wie schlimm die körperlichen Beschwerden bei Lipödem sind, und dass die seelischen noch viel mehr schmerzen." Irgendwann reichte es Isabel García. Sie wollte wissen, wie man die Schmerzen in Griff bekommt. Wie man es schafft, sich schön zu fühlen. Welche Ernährung und sportliche Betätigung sich am besten eignen. Mit ihren Selbsthilfe-Strategien gelingt der Weg zu einem gesunden Essverhalten, sinnvoller Bewegung und einem guten Körpergefühl. Styling- und Schlagfertigkeits-tipp pushen Ihr Selbstbewusstsein - denn Sie sind viel mehr als eine Krankheit.

Gauger, Klaus:

Meine Schizophrenie. - Freiburg/Br.,

2018. - 230 Seiten

SW: Schizophrenie / Zwangsbehandlung

Vet 1 GA

71496090

Der Autor wurde bereits dreimal zwangsbehandelt. Er hält die Zwangsbehandlung grundsätzlich für notwendig, ja lebensrettend. Doch sollte die Würde des Patienten gewahrt werden. Viel zu oft wird sie wortlos von oben herab durchgeführt, was sich zu einem Trauma ausweiten kann, wie es auch bei Klaus Gauger der Fall war. Der Erlebnisbericht will die Schizophrenie, ihre

Ausprägungen und Symptome für die Öffentlichkeit verständlicher machen.

Wirtz, Christiane:

Neben der Spur. Wenn die Psychose die soziale Existenz vernichtet. Eine Frau erzählt. Bonn, 2018. - 198 Seiten

SW: Schizophrenie

Vet 1 WI

71494925

Mit 34 erhält sie die Diagnose Schizophrenie. Diese Krankheit ist nach wie vor stark angst- und schambehaftet, und es herrscht große Unkenntnis, obwohl Millionen Menschen in Deutschland direkt oder indirekt betroffen sind. Die sozialen Konsequenzen dieser Mischung aus Krankheitsfolgen, Unkenntnis und Ablehnung bekommt Christiane Wirtz grausam zu spüren. Sie verliert alles: Job, Freunde, Eigentumswohnung, Altersvorsorge. Sie fordert eine breite Debatte über psychische Krankheiten, ein Ende der Diskriminierung. Sie appelliert an die soziale Verantwortung der Gesellschaft.

Eris, Marcel:

MontanaBlack. Vom Junkie zum YouTuber / Marcel Eris ; mit Dennis Sand. - München, 2019. - 267 Seiten

SW: Drogenausstieg

Vet 111 ER

71514566

Mit Anfang 20 ist Marcel Eris drogenabhängig, hat keine Arbeit und wird obdachlos und kriminell. Doch er schafft den Weg zurück und lässt die Welt übers Internet daran teilhaben. Marcel Eris wird zu MontanaBlack und zu Deutschlands erfolgreichstem Gaming-Streamer auf YouTube und Twitch. Schonungslos offen erzählt er, wie er es geschafft hat, vom Junkie zum YouTube-Star zu werden.