

---

## Biografien

---

**Demick, Barbara:****Buddhas vergessene Kinder.**

Geschichten aus einer tibetischen Stadt. -  
München, 2021. - 383 Seiten

Aus dem Amerikanischen übersetzt

**SW:** Tibet / China

By DE

71544890

Reportage über die Menschen in der ost-tibetischen Stadt Ngaba – einer Stadt, die als Zelle des Widerstands gilt und unter chinesischen Repressalien leidet. Der Alltag ist geprägt vom Kampf zweier Kulturen, vom Ringen Tibets um politische Selbstbestimmung und kulturelle Identität, von Unterdrückung und Gewalt, von verborgenem Leid und der Hoffnung auf eine bessere Zukunft.

**Breznik, Melitta:**

**Mutter.** Chronik eines Abschieds. -  
München, 2020. - 157 Seiten

**SW:** Tochter / Mutter / Sterben / Tod

Byk BR

71544431

**Fiedler, Mimi:****Eigentlich wollte ich mich selbst**

**entfalten.** Für ein Happy End ist es nie zu  
spät. - München, 2020. - 200 Seiten

**SW:** Lebensgeschichte / Lebensführung /  
Älterwerden / Schönheit

Byk FI

71544997

**Schinegger, Erik:****Der Mann, der Weltmeisterin**

**wurde.** Meine zwei Leben / Erik  
Schinegger ; aufgezeichnet von Claudio  
Honsal. - Wien, 2018. - 251 Seiten

**SW:** Intersexualität / Profisport

Byk SCHI

71545608

**Vance, Ashlee:****Elon Musk - Tesla, PayPal,**

**SpaceX.** Wie Elon Musk die Welt verän-  
dert. Die Biografie. - München, 2021. - 373  
Seiten. Aus dem Amerikanischen übersetzt

**SW:** Tesla / Musk, Elon / Geschäftsgründer  
/ PayPal

Hyk MU

71544794

Elon Musk ist der da Vinci des 21. Jahrhun-  
derts. Mit PayPal revolutionierte er das  
Zahlen im Internet, mit Tesla schreckte er die  
Autoindustrie auf und sein Raumfahrtunter-  
nehmen SpaceX ist aktuell das weltweit  
einzige Unternehmen, das ein Raumschiff mit  
großer Nutzlast wieder auf die Erde zurück-  
bringen kann. Das Buch erzählt seinen kome-  
tenhaften Aufstieg von seiner Flucht aus Süd-  
afrika mit 17 Jahren bis heute. Elon Musk gilt  
als der „Real Iron Man“ – in Anlehnung an  
einen der erfolgreichsten Comichelden der  
Welt. Es ist die gleichsam inspirierende,  
persönliche und spannende Geschichte eines  
der erfolgreichsten Querdenker der Welt. In  
einem Umfang wie noch kein Journalist zuvor  
hatte Ashlee Vance für diese Biografie  
exklusiven und direkten Zugang zu Elon  
Musk, seinem familiären Umfeld und  
persönlichen Freunden.

---

## Reisen & Abenteuer

---

**Sorges, Jürgen:**

**Toskana.** "Ja, ja der Chianti-Wein, da sagt  
uns keiner nein." Ralph Maria Siegel. -  
Ostfildern, 2020. - 482 Seiten

(Baedeker-Wissen)

**SW:** Florenz / Reiseführer / Toskana  
Cem 21 TO

71543297

**Rex, Markus:**

**Eingefroren am Nordpol.** Das Logbuch  
von der "Polarstern". Die größte Arktisexe-  
pedition aller Zeiten - Der Expeditionsbericht /  
Markus Rex ; in Zusammenarbeit mit Marlene  
Göring. - München, 2020. - 319 Seiten

**SW:** Klimawandel / Nordpol / Expedition /

Arktis / Reisebericht / Forschung /  
Treibhauseffekt  
Cmk RE  
71543023

---

## Heimatkunde

---

**Berger, Günter:**  
**Wilhelmine von Bayreuth.** Leben heißt  
eine Rolle spielen. - Regensburg, 2018. -  
240 Seiten  
**SW:** Wilhelmine von Bayreuth < Branden-  
burg-Ansbach, Markgräfin, 1709-1758> /  
Markgräfin / Markgrafzeit  
Dby 1 WI  
71543201

**Röper, Martin:**  
**Geo-Zentrum Solnhofen.** Geologie -  
Archaeopteryx - Paläozoo - Umwelt -  
Naturstein - Lithographie. - Röttenbach,  
2020. - 96 Seiten  
**SW:** Archaeopteryx / Solnhofen / Geologie  
Del 1 SO  
71544680

**Radke, Horst-Dieter:**  
**Sagen und Legenden aus Franken.** -  
Daun, 2020. - 159 Seiten  
**SW:** Franken / Sage / Legende  
Dol RA  
71543240

**Alt-Gunzenhausen.** Beiträge zur Ge-  
schichte der Stadt und Umgebung. Gunzen-  
hausen, Nr. 75/2020. - 278 Seiten  
Dz AL  
71542804

**Die Falkenjagd des Markgrafen Carl  
Wilhelm Friedrich von Brandenburg-  
Ansbach.** Triesdorf, 2018. - 83 Seiten  
(Triesdorfer Hefte ; 10)  
**SW:** Carl Wilhelm Friedrich <Brandenburg-  
Ansbach, Markgraf, 1712-1757> /  
Brandenburg-Ansbach / Markgraf  
Dz TR  
71200149

---

## Gesellschaft

---

**Gruber, Monika:**  
**Und erlöse uns von den Blöden.** Vom  
Menschen-verstand in hysterischen Zeiten /  
Monika Gruber ; Andreas Hock. - München,  
2020. - 229 Seiten  
**SW:** Wutbürger / Vernunft / Respekt /  
Toleranz  
Gcm GR  
71544043

**Läuger, Louie:**  
**Gender-Kram.** Illustrationen und Stimmen  
zu Geschlecht. - Münster, 2020. - 226 Seiten  
**SW:** Genderfrage / Geschlechtsidentität  
Young Library Gcq LA  
71545790

**Habeck, Robert:**  
**Von hier an anders.** Eine politische  
Skizze. - Köln, 2021. - 377 Seiten  
**SW:** Habeck, Robert / Grünen  
Gkk 7 HA  
71542971

Robert Habeck will eine Politik, die den Pro-  
blemen unserer Zeit angemessen ist. Nichts  
scheint mehr selbstverständlich und sicher zu  
sein. Nicht die Art, wie wir wirtschaften und  
arbeiten werden, nicht die Werte von Demo-  
kratie und Menschenrechten, noch nicht  
einmal, was privates Glück in Zukunft sein  
wird. Er entwirft eine Politik, die nicht mehr  
nur reparieren will, sondern die die Probleme  
und Verluste des Fortschritts möglichst gar  
nicht erst entstehen lässt.

**Roig, Emilia:**  
**Why We Matter.** Das Ende der Unter-  
drückung. - Berlin, 2021. - 397 Seiten  
**SW:** Rassismus / Diskriminierung /  
Unterdrückung / Patriarchat /  
Gleichbehandlung  
Gkl 5 RO  
71545711

Die Aktivistin und Politologin Emilia Roig  
zeigt – auch anhand der Geschichte ihrer  
eigenen Familie, in der wie unter einem

Brennglas Rassismus und Black Pride, Antisemitismus und Auschwitz, Homophobie und Queerness, Patriarchat und Feminismus aufeinanderprallen –, wie sich Rassismus im Alltag mit anderen Arten der Diskriminierung überschneidet. Ob auf der Straße, an der Uni oder im Gerichtssaal: Roig schafft ein neues Bewusstsein dafür, wie Zustände, die wir für „normal“ halten – die Bevorzugung der Ehe, des männlichen Körpers in der Medizin oder den Kanon klassischer Kultur – historisch gewachsen sind. Und dass unsere Welt eine ganz andere sein könnte.

---

## Philosophie

---

### Eilenberger, Wolfram:

**Feuer der Freiheit.** Die Rettung der Philosophie in finsternen Zeiten. 1933-1943. - Stuttgart, 2020. - 396 Seiten

**SW:** Exil / 1930er Jahre / 1940er Jahre  
Lbq 2 EI  
71544901

### Stangneth, Bettina:

**Sexkultur.** - Reinbek, 2021. - 282 Seiten

**SW:** Sexualität / Sex  
Lco STA  
71545266

Bettina Stangneth stellt die ganz einfache Frage, was Sex überhaupt ist. Wenn doch bisher noch jede Verbotskultur gescheitert ist, braucht es offensichtlich eine klarere Vorstellung von dem, was wir voneinander wollen. Vor allem aber braucht es den Mut positiv über Sex zu sprechen. Es braucht ein Hohelied der leidenschaftlichen Liebe. "Dieses Buch ist keine Streitschrift. Es ist einfach das Buch eines Menschen für Menschen in der festen Überzeugung, dass es uns gibt."

---

## Psychologie

---

### Friese, Andrea:

**Die Kraft des Gedächtnisses erhalten und stärken.** Das ganzheitliche Wochenprogramm für ein gesundes Gehirn / Andrea Friese ; Bettina M. Jasper. - München, 2021. 255 Seiten

**SW:** Gedächtnistraining  
Mbk 6 FR  
71544716

Wer sich regelmäßig bewegt, sein Gedächtnis fordert, sich kreativ betätigt und auf seine Ernährung achtet, hat sehr gute Voraussetzungen für mehr Wohlbefinden, Freude und Gesundheit im Alter. Ein praxisorientiertes Wochenprogramm, das kognitive und motorische Aufgaben sowie Achtsamkeitsübungen miteinander verbindet.

### Michelberger, Melodie:

**Body Politics.** - Reinbek, 2021. - 216 S.

**SW:** Schönheitsideal / Selbstbewusstsein / Perfektionismus / Selbstakzeptanz / Frau  
Mbm 30 MICH  
71545184

Seit Jahrhunderten bestimmt der männliche Blick, welche Frauenkörper attraktiv sind. Haben wir verlernt, unsere Körper zu akzeptieren und dankbar für das zu sein, was sie täglich leisten? Wem nützt es, dass sich Millionen Frauen nicht hübsch genug fühlen? Es ist Zeit für ein diverses Bild von Schönheit und die Akzeptanz verschiedener Körperformen.

---

## Umwelt & Natur

---

### Rubach, Malte:

**Die Ökobilanz auf dem Teller.** Wie wir mit unserem Essen das Klima schützen können. - Stuttgart, 2020. - 248 Seiten

**SW:** Ernährung / Nahrungsressource / Ökobewusstsein / Nachhaltigkeit / Verschwendung / Gesellschaft / Konsumverhalten  
Uas 8 RU  
71544926

**Mihopoulos, John:**

**Faszination Bayerische Vogelwelt.** Die Leidenschaft, Vögel zu fotografieren. - Oberpfalz, 2020. - 142 Seiten

**SW:** Bayern / Vogel / Bildband / Fotografie  
Uhn 23 MI  
71543112

---

## Ernährung & Gesundheit

---

**Kiechle, Marion:**

**Die geheime Kraft des Fettstoffwechsels.** So aktivieren Sie das innere Schlank&Gesund-Programm. Mit 50 Booster-Rezepten / Marion Kiechle ; Julie Gorkow. - München, 2021. - 224 Seiten

**SW:** Stoffwechsel / Diät / Ernährung  
Vcl 1 KI  
71543169

Ernährung ist der Schlüssel für einen gesunden Fettstoffwechsel. Je nach Lebensphase spielen die Hormone einen großen Einfluss. Die richtigen Lebensmittel können dabei den Stoffwechsel positiv beeinflussen. Die Frauenärztin Dr. Marion Kiechle kennt aus der Praxis und aus ihrer Uni-Tätigkeit all diese Phasen und Erkrankungen genau, die Journalistin Julie Gorkow erklärt die Zusammenhänge verständlich. Damit dieses Wissen über den Fettstoffwechsel sofort anwendbar wird, ergänzt ein ausführlicher Rezept-Teil den Ratgeber.

**Döscher, Nathalie:**

**Satt mit den Zero Heroes.** WW – Einfach und gesünder kochen mit den 0 Punkte Lebensmitteln. Rezepte mit wenig SmartPoints / Rezepte & Realisierung: Nathalie Döscher ; Silke Höpker ; Fotografie & Styling: Carsten Eichner ; Christine Mähler. - Düsseldorf, 2020. - 168 Seiten

**SW:** Diät / Gesunde Ernährung  
Vcl 3 DO  
71545000

**Stanitzok, Nico:**

**Die neue Low-Carb-Formel.** Länger satt, schneller schlank mit gesunden Ballaststoffen / Texte und Rezepte: Nico Stanitzok ; Fotos: Coco Lang ; Illustrationen: Ela Strickert. - München, 2020. - 192 Seiten

**SW:** Low Carb / Ernährungskonzept / Ernährung  
Vcl 3 STA  
71545946

**Zohren, Julia:**

**Einfach nachhaltig - Familienglück.** Die besten Tipps für die Schwangerschaft, die Geburt, das Wochenbett und die Kindheit. Umweltbewusst durch die ersten 6 Lebensjahre. - Igling, 2020. - 127 Seiten

**SW:** Nachhaltigkeit / Schwangerschaft / Geburt / Wochenbett / Erziehung / DIY  
Vcm 2 ZO  
71544470

**Smith, Michael Acton:**

**Calm – Die Magie des Schlafes.** Besser ein- und durchschlafen und erholter aufwachen. - München, 2020. - 239 Seiten. Aus dem Englischen übersetzt

**SW:** Schlaf / Traum / Meditation  
Vcx SM  
71544972

**Maas, Angela:**

**Das weibliche Herz.** Wie Frauenherzen schlagen und was sie gesund hält. - München, 2020. - 220 Seiten  
Aus dem Niederländischen übersetzt

**SW:** Gendermedizin / Prävention / Wechseljahre / Herzinfarkt / Frau  
Vel 2 MA  
71545370

**Dobric, Zoran:**

**Ein Stück Leben.** Organtransplantationen im Spannungsfeld zwischen Ethik, Recht und Medizin. Eine Reportage. - Salzburg, 2021. - 236 Seiten

**SW:** Ethik / Organspende / Herz / Transplantation / Hirntod

Vem DO

71545210

Zoran Dobric hat Patient\*innen, Mediziner\*innen, Lebendspender\*innen, Familienangehörige von Verstorbenen, Wissenschaftler\*innen und Theolog\*innen befragt. Er war bei allen wichtigen Prozessen der Organtransplantation, auch bei Hirntoddiagnoseerstellung und Organentnahme, dabei. Der Autor stellt die Fragen, die unsere emotionalen und ethischen Kompetenzen oftmals übersteigern, dennoch nicht ungestellt bleiben dürfen.

**Lütz, Manfred:**

**Neue Irre - Wir behandeln die Falschen.** Eine heitere Seelenkunde. - München, 2020. - 200 Seiten

**SW:** Psychiatrie / Psychotherapie

Vet LU

71544310

Irrsinn: Was vor zehn Jahren noch eher Promis aus der zweiten Reihe betraf, hat es jetzt in die Chefsessel dieser Welt geschafft. Der Irrsinn hat die Macht übernommen. Was sagt ein Psychiater dazu? Dieses Buch bringt den aktuellen Stand der Wissenschaft: Alle Psycho-Diagnosen, alle Psycho-Therapien und das in bewährt kurzweiliger und allgemeinverständlicher Form. Der renommierte Psychiater Manfred Lütz bringt Licht ins Dunkel des allgemeinen Wahnsinns.

---

**Wissenschaft & Technik**

---

**Lampe, Jürgen:**

**Clean Code für Dummies.** Korrekten, verständlichen, lesbaren, sparsamen Code entwickeln ; Aufgabenabhängige konsistente Maßstäbe anlegen ; Systeme einfacher warten und weiterentwickeln / Jürgen Lampe ; Fachkorrektur von Maud Schlich. – Weinheim, 2020. - 296 Seiten.

(Lernen einfach gemacht)

**SW:** Softwareentwicklung / Programmieren / Quellcode

Wcm LA

71542890

**Wolf, Winfried:**

**Mit dem Elektroauto in die Sackgasse.** Warum E-Mobilität den Klimawandel beschleunigt. - Wien, 2020. - 232 S.

**SW:** Elektrofahrzeug / Verkehrspolitik / Klimawandel

Wkm WO

71543070

---

**Handarbeiten & Kochen**

---

**Gray, Tanis:**

**Star Wars: Galaktisch stricken.** Das offizielle Star Wars-Strickbuch. - Stuttgart, 2021. - 206 Seiten (Star Wars)

Aus dem Amerikanischen übersetzt

**SW:** Strickschrift / Strickmuster / Star Wars

Xen 311 GR

71545362

Erwecken Sie die Macht auf Ihren Stricknadeln. Mit 28 galaktischen Strickideen, die in großartigen Fotografien abgebildet sind, enthält dieses Buch Anleitungen für Kuschtiere, Kleidung und Deko-Ideen inspiriert von Ihren Lieblingsszenen, Lieblings-Charakteren (menschlich und außerirdisch!), Droiden, Raumschiffen und viel mehr. Mit Projekten für alle Schwierigkeitsgrade und einer Vielzahl an Techniken wie Stricken mit Farbmustern, Double Face und Lace ist dieses Buch perfekt geeignet für alle Strickbegeisterten dieser Galaxis.

**Gilewska, Teresa:**

**Schnittkonstruktion in der Mode -**

**Maßschnitte.** Oberteil, Ärmel, Rock und Hose. - München, 2021. - 187 Seiten.

Aus dem Französischen übersetzt

**SW:** Nähen / Schnittmuster

Xen 340 GI

71545323

Mode, die perfekt passt: Schnittkonstruktion für Anfänger und Profis.

**Glas, Katharina:**

**How to slay Omas**

**Kleiderschrank.** Upcycling-Projekte aus Secondhand-Mode ganz einfach genäht. - Stuttgart, 2021. - 109 Seiten (Topp)

**SW:** Nähen / Upcycling / Recycling

Xen 340 GL

71545686

Katharina Glas zeigt auf ihrem beliebten YouTube-Kanal "How to slay Omas Kleiderschrank", wie cool Upcycling sein kann: Aus altmodischer Kleidung näht sie Klamotten, die den heißesten Designerteilen in nichts nachstehen. Wie das Jedem ganz einfach gelingt, erfährt man in diesem Buch! Kathi zeigt, wie es ganz easy und ohne Schnittmuster gelingt. Detailliert erklärt das Buch, was es zu beachten gilt, damit das Projekt gelingt. So erfährt man zum Beispiel alles über verschiedene Ärmel-, Rüschen- und Versäuberungsarten, aber auch, wo es die coolsten Secondhand-Teile zu kaufen gibt.

**Merz, Lena:**

**Vegan rundum versorgt.** Rezepte für jeden Tag ; mit ausführlichem Nährstoff-Check / Lena Merz ; Katrin Winner (Fotos). - München, 2020. - 160 Seiten

(Gesund essen)

**SW:** Gesunde Ernährung

Xeo 252 ME

71544883