

„Festhalten, was verbindet“

Das Motto der **Bayerischen Demenzwoche vom 16. – 25. September 2022** passt auch gut zu unserem Auswahlverzeichnis.

Hier gibt es Informationen für Angehörige, die oft für lange Zeit die Betreuung und Pflege eines nahestehenden Familienmitglieds übernehmen. Dabei spielt es kaum eine Rolle, wie man sich Unterstützung sucht, entweder durch eine Heimunterbringung oder durch mobile Hilfen: Immer bleibt der Kontakt zur Familie und die guten Stunden, die man miteinander verbringen kann, eine Herausforderung im Umgang mit dementen Menschen.

Auch professionell Pflegende und in der Seniorenarbeit Tätige finden Anregungen. So haben wir Bücher mit Spielen zum „Gehirnjogging“ und Gedächtnistraining ebenso aufgenommen wie Sammlungen mit einfachen Geschichten, die Impulse für Gespräche über Alltagserlebnisse und die eigene Lebensgeschichte bieten können.

Sachbuch-Empfehlungen zum Thema Demenz

Döll, Michaela:

Das Anti-Entzündungsbuch. Was uns vor stillen Entzündungen schützt und wie wir sie bekämpfen können. Aktuelles zu Epigenetik und Anti-Aging. - München, 2019. - 172 Seiten

SW: Herzinfarkt / Schlaganfall / Zahn / Diabetes / Rheuma / Alzheimer / Demenz / Krebs / Ernährung
Ver DO
71522805

Iburg, Anne:

Essen gegen das Vergessen. Das Anti-Demenz-Kochbuch. - Stuttgart, 2018. - 127 S. : zahlr. Ill. (farb.)

SW: Demenz / Ernährung / Alzheimer
Ver 21 IB
71497362

Kommunikation mit Menschen mit Demenz.

Worte, Gesten und Blicke, die berühren / Herausgegeben von Erich Schützendorf. - Heidelberg, 2020. - 170 Seiten

SW: Alzheimer / Demenz / Kommunikation / Sprache / Emotion / Seniorenarbeit
Ver 21 KO
71539990

Konkrete Handlungsanweisungen, mit eingängigen Illustrationen versehen, sind verbunden mit Erklärungen und Tipps für ein angemessenes Verhalten. Die Kombination mit wichtigen Hintergrundinformationen werden den Umgang mit Menschen mit Demenz in einfachen Schritten verbessern und erleichtern.

Nordmann, Heike:

Demenz. Ein Ratgeber für Angehörige und Freunde / Heike Nordmann ; mit Porträts von Susanne Berg und Fotografien von Sibylle Fendt. Berlin, 2019. - 207 Seiten (Stiftung Warentest)

SW: Demenz
Ver 21 NO
71517975

Riechert, Ina:

Was kommt bei Demenz auf uns zu? Ein Ratgeber für Angehörige und Betreuende / Ina Riechert. Unter Mitarbeit von Andreas Bockholt u.a.. - Berlin, Heidelberg, 2022. - XVII, 186 Seiten

SW: Demenz / Pflege / Betreuung
Ver 21 RI
71574887

Eine beginnende Demenz wird oft verdrängt. Die Frage ist immer wieder: Ist das schon dement oder doch nur tadelig? Die Menschen wollen diese Krankheit nicht wahrhaben und doch nimmt sie ihren weiteren Verlauf. Es fehlt dabei oft die Zeit und die Mühe sich umfassend über Hilfsmöglichkeiten und Erleichterungen zu informieren. Dieses Buch ist ein Leitfaden für Angehörige und Betreuende und will Mut machen für einen würdevollen Umgang mit den Betroffenen. Es werden Möglichkeiten aufgezeigt, dieser Krankheit durch eine gezielte und begleitende Unterstützung im eigenen Zuhause oder einer Pflegeeinrichtung zu begegnen. Unterschiedliche Stationen werden anhand von Fallbeispielen anschaulich dargestellt und durch aktuelle medizinische und psychologische Informationen ergänzt. Praktische Tipps und Hilfsangebote für Angehörige und Betreuende runden diesen Leitfaden ab.

Ruthe, Reinhold:

Charlotte geht. Das hohe Alter, die Demenz und der Abschied von meiner Frau. - Wesel, 2019. - 140 Seiten

SW: Alter / Abschied / Christliche Lebensführung / Glaube
Ver 21 RU
71512280

Scheibe, Susan:

Ratgeber Demenz. Praktische Hilfen für Angehörige / Susan Scheibe ; Peter Gaymann. – Düsseldorf, 2021. - 200 Seiten

SW: Demenz / Alzheimer / Parkinson-Krankheit / Betreuung

Ver 21 SCHE

71574848

Schmieder, Michael:

Dement, aber nicht bescheuert. Für einen neuen Umgang mit Demenzkranken / Michael Schmieder ; Uschi Entenmann. - Frankfurt/M., 2018. - 221 S.

SW: Demenz / Pflegeheim

Ver 21 SCHM

71497405

Der Autor will den Patient:innen ihre Würde wieder geben. Dabei kommt es darauf an, sie ernst zu nehmen und auf ihre Ängste und Bedürfnisse einzugehen.

Spitzbart, Michael:

Wenn das Gehirn seinen Verstand verliert. Wie es gelingen kann, Demenz vorzubeugen. - München, 2021. - 174 Seiten

SW: Demenz / Alzheimer

Ver 21 SP

71552766

Pflege

Klerk-Rubin, Vicki de:

Demenz in der Familie. Validation für Angehörige. - München, 2022. - 127 Seiten (Reinhardts Gerontologische Reihe ; 38)

Aus dem Englischen übersetzt

SW: Demenz / Betreuung / Desorientierung

Ver 21 KL

71575359

Wie lernt man Menschen mit Demenz besser verstehen? Wie geht man mit schwierigen Verhaltensweisen um? Die Methode der Validation zeigt, wie man auf verwirrte Menschen verständnisvoll eingeht. Pflegeprofis verwenden und schätzen sie seit langem. Mit diesem Buch lernen Angehörige, die einen nahestehenden Menschen mit Demenz betreuen, die Methode kennen.

Roder, Anne:

Neu als Betreuungskraft. Aktuelles Fachwissen für Ein- und Umsteiger. Menschen mit Demenz individuell betreuen. - Hannover, 2020. - 160 Seiten (Pflegepraxis)

SW: Altenpflege / Demenz / Kommunikation

Vfm 14 RO

71541691

Müller, Oliver:

Altern. Sterben. Tod. die Vergänglichkeit des Menschen aus der Sicht der Naturwissenschaften. - Gütersloh, 2019. - 334 S.

SW: Sterben / Sterbekultur / Tod / Alter / Nahtod / Demenz / Alzheimer / Krebs

Vfm 3 MU

71508531

Prävention

Taki, Yasuyuki:

Wie Sie Ihr Gehirn ein Leben lang fit halten. Die sensationellen Erkenntnisse eines japanischen Hirnforschers. - Stuttgart, 2020. - 122 Seiten.

Aus dem Japanischen übersetzt

SW: Prävention / Demenz / Gehirn / Physiologie / Gedächtnis / Hirnforschung

Vbl TA

71533140

Professor Taki nimmt Sie mit zu einer fantastischen Reise ins Innere unseres Kopfs.

Strunz, Ulrich:

77 Tipps für ein gesundes Gehirn. Schneller denken, weniger vergessen, Krankheiten vorbeugen und heilen. So bleibt Ihr Hirn forever young. - München, 2020. - 223 Seiten

SW: Gehirn / Demenz / Alzheimer / Parkinson-Krankheit

Vc STR

71530816

Das Gehirn kann ein Leben lang fit und vital bleiben, niemand muss sich vor Demenz, Alzheimer oder Parkinson fürchten! Der Autor Dr. med. Ulrich Strunz erklärt, was das Gehirn braucht, um sich gesund zu entwickeln und gesund zu bleiben.

Bringmann, Dirk:

Leben ohne Fallen. So beugen Sie Stürzen und anderen Zumutungen des Alterns vor. - München, 2021. - 112 Seiten

SW: Seniorenarbeit / Alter / Prävention / Workout / Fitness

Vcm 6 BR

71555698

Cuneo, Cinzia:

Alzheimer kann man vorbeugen. Was wir jetzt essen müssen, um unseren Kopf für später fit zu halten. - München, 2018. - 222 S. : zahlr. Ill. (farb.) Aus dem kanad. Franz. übers.

SW: Alzheimer / Ernährung / Demenz

Ver 21 CU

71497323

Aktivierung

Weigand, Stefan:

Wunder warten überall. Die Wiederentdeckung der einfachen Dinge. - München, 2020. - 139 Seiten

SW: Minimalismus / Alltag / Einfachheit / Leben / Aktivierung

Mcl WE

71531067

Glück, Ralf:

Wir tanzen durch das Jahr! Fetziges Bewegungslieder zum Mitmachen. - Mülheim, 2020. - 64 Seiten + CD

SW: Seniorenarbeit / Sitztanz / Alter

Scx GL

71542665

Ahmad, Karin:

Der rote Faden in der Senioren-Betreuung. Ein Aktivierungs-Buch für Betreuungskräfte und Angehörige mit Beschäftigungsangeboten durch das Jahr. - Hamburg, 2022. - 191 Seiten

SW: Bewegung / Gedächtnistraining / Biografiearbeit / Demenz

Ver 21 AH

71567608

Karin Ahmad ist seit über dreißig Jahren in der Seniorenarbeit tätig. Sie weiß daher, was die Diagnose Demenz für den betroffenen älteren Menschen und seine Angehörigen bedeutet. Hier stellt sie ihre langjährig erprobten Methoden der Aktivierung und Beschäftigung von Seniorinnen und Senioren vor, die sich am Wechsel der Jahreszeiten orientieren. Sie zeigt, wie es gelingt, ältere Menschen mit und ohne Demenz zu fördern und ihnen ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern, ohne sie zu überfordern.

Bartoli y Eckert, Petra:

Das große Bewegungsvorlesebuch für Senioren und Seniorinnen. Geschichten zum Mitmachen und Spaßhaben. - Mülheim, 2021. - 192 Seiten

SW: Seniorenarbeit / Bewegung / Spiel / Vorlesen

Ver 21 BA

71574912

Fetzer, Susanne:

Auf die Plätze, fertig, los. Zehn kreative Themenachmittage für die Seniorenarbeit. Mit Downloadmaterial. - Wuppertal, 2022. - 174 Seiten

SW: Seniorenarbeit / Vorlesen / Ratespiel

Ver 21 FE

71574951

In diesem Buch finden Mitarbeitende eine Fülle von ausgearbeiteten Ideen, die es den Senior:innen ermöglichen, sich als Teil der Gruppe zu erleben: Ratespiele zum Mitmachen, Geschichten, die zum Erzählen anregen und Gesprächsimpulse für den Austausch untereinander. Mit vielen Tipps zur kreativen Gestaltung und ermutigenden Impulsen.

Kreuer, Ulrike:

Das Gartenjahr für Menschen mit Demenz. Für draußen und drinnen. - München, 2022. - 180 Seiten. (Reinhardts Gerontologische Reihe ; 63)

SW: Demenz / Gartenarbeit / Gartenjahr / Seniorenarbeit

Ver 21 KR

71574660

Die meisten an Demenz erkrankten Menschen werden zu Hause von Angehörigen oder Freunden gepflegt und betreut. Beiden Seiten tut es dabei gut, in kreative, unbeschwerte Aktivitäten rund um das Thema Garten einzutauchen. Angehörige oder Betreuer:innen können aus einer Fülle an Gartenideen wählen.

Meyer, Sabine:

Die Märchenstube. Aktivierung leicht gemacht!

10 ausgearbeitete Märchenstunden für die Alltagsbegleitung. - Mülheim, 2018. - 192 Seiten

SW: Demenz / Seniorenarbeit / Aktivierung / Märchen

Ver 21 ME

71484265

Ringel, Jörg:

280 verdrehte Sätze (Wortsalat-Spiele). Beschäftigung für Senioren mit Demenz ; einfacher Rätselspaß ; Ablenkung, Denksport, Motivation, Gedächtnistraining, Konzentrations-übung / Jörg Ringel ; Ralf Hillmann. – Norderstedt, 2022. - 132 Seiten

SW: Seniorenarbeit / Rätsel / Spiel / Denkvormögen / Großdruck

Ver 21 RI

71574809

280 Wortsalat-Rätsel in mehreren Schwierigkeitsstufen, die gut für Senioren mit Demenz geeignet sind. Die Rätsel sind einerseits als Training für den Kopf zu verstehen, sollen andererseits aber auch einfach die Aufmerksamkeit von negativen Gedanken, Grübelei, Angst, Verwirrung und Verunsicherung auf etwas Herausforderndes und Erheiterndes lenken. Schrift und Rätselfelder sind entsprechend groß und übersichtlich gestaltet, damit alles gut aufgenommen werden kann.

Schloffer, Helga:

Erinnerungsschatz Tiere. Gedächtnisübungen für Senioren / Helga Schloffer ; Birgit Stevcic ; Daniela Wolf. - Wien, 2020. - 62 Seiten

SW: Seniorenarbeit / Gedächtnistraining / Demenz
Ver 21 SCHL
71541595

Wetzel, Ruth:

Was mit Demenz noch alles geht. Personen-rierte Aktivierung Schritt für Schritt. Mit Online-Arbeitsblättern. - München, 2021. - 167 Seiten (Reinhardts Gerontologische Reihe ; 59)

SW: Demenz / Seniorenarbeit / Betreuung
Ver 21 WE
71575035

Rund 40 Übungen fragen den Wissensschatz über die Tierwelt ab – von zahmen Haustieren über tierische Waldbewohner bis hin zu exotischen Tieren. Der Verbleib bei einem Thema unterstützt die Konzentrationsfähigkeit und erleichtert somit das Training. Dieses Übungsheft wurde speziell für Menschen mit Demenz entwickelt.

Jettenberger, Marion:

66 Do-it-yourself-Ideen für die Seniorenarbeit.

Aktivierungs-material einfach selbst herstellen und sinnvoll einsetzen / Marion Jettenberger ; Silke Kowol. - Mülheim, 2018. - 152 Seiten : Illustrationen

SW: Seniorenarbeit / Altenpflege / Aktivierung
Ydk JE
71489223

Pypke, Susanne:

44 Do-it-yourself-Ideen für Raum- und Tischdeko in der Seniorenarbeit. Gemeinsam basteln und dekorieren. - Mülheim, 2020. - 144 Seiten

SW: Demenz / Seniorenarbeit / Basteln / Dekoration / Jahreszeit
Ydk PY
71542245

Vorlesegeschichten

Blum, Helga:

Schwesternliebe rostet nicht. Eine Geschichte für Senioren zum Lesen und Vorlesen / Helga Blum ; Wiltrud Weltzer. - München, 2018. - 115 S.

SW: Großdruck / Seniorenarbeit / Schwester / Vorlesen
Zba 1 BL
71509761

Blum, Helga:

Ein Helfer kommt selten allein. Eine Geschichte für Senioren / Helga Blum ; Wiltrud Weltzer. - München, 2019. - 96 S.

SW: Großdruck / Seniorenarbeit / Hilfsbereitschaft / Vorlesen
Zba 1 BL
71509722

Ebbert, Birgit:

Aber bitte mit Marmelade! ...und weitere humoristische Anekdoten zum Vorlesen, Lachen und Plaudern. 5-Minuten-Schmunzelgeschichten für Senior:innen. Für Menschen mit Demenz. – Mülheim, 2020. - 127 Seiten

SW: Demenz / Humor / Vorlesen / Seniorenarbeit / Großdruck
Zba 1 EB
71544958

Ulkige Alltagsabenteuer, wie ein Besuch im Floh-zirkus auf der Wiesn oder ein romantisches Stelldichein an der Bank – nur an welcher? Im Anschluss gibt es jeweils Impulse für Erzähl-lässe, die gemeinsam aus dem individuellen Erfahrungsschatz beantwortet werden können.

Hegemann, Martina:

Das Leben ist eine Achterbahn. Kurze Geschichten zum Lesen und Vorlesen. - München, 2019. - 105 Seiten

SW: Großdruck / Seniorenarbeit / Vorlesen
Zba 1 HE
71509680

Hermanns, Karin:

Das große Vorlesebuch für Menschen mit Demenz. Vorlesen, anschauen, erinnern. - Lahr, 2020. - 192 Seiten

SW: Seniorenarbeit / Demenz / Jahreszeiten
Zba 1 HE
71567654

Jelting, Michelle:

Freizeitglück. 5-Minuten-Vorlesegeschichten. - Mülheim, 2018. - 127 S. : Ill.

SW: Seniorenarbeit / Großdruck / Erzählung / Demenz / Vorlesen
Zba 1 JE
71501857

LiES. Literatur in Einfacher Sprache / Hauke Hückstädt (Herausgeber). - München, 2020. - 283 Seiten

SW: Einfache Sprache / LEA-Leseclub / Seniorenarbeit
Zba 1 LI
71532913

Mallek, Natali:

Geschichten zum Vorlesen und Mitsingen. Natali Mallek ; Annika Schneider. In Kooperation mit Mal-alt-werden.de. - Karlsruhe, 2021. - 80 Seiten (SingLiesel kompakt)

SW: Singen / Vorlesen / Seniorenarbeit / Frühling / Sommer

Zba 1 MA
71568012

Bekannte Lieder wecken Erinnerungen an frühere Zeiten, an Feste und Geselligkeit. Hier werden Lieder aufgegriffen, die der älteren Generation wohlvertraut sind. Sie finden in diesem Buch zwei Varianten von Liedergeschichten: In der ersten Variante werden mehrere oder sogar alle Strophen eines bekannten Volkslieds in eine passende Geschichte eingebettet. In der zweiten Variante werden einzelne Strophen aus mehreren verschiedenen Volksliedern in einer Geschichte zusammengesetzt. Die Liedstrophen werden dann immer gemeinsam gesungen.

Strätling, Ulrike:**Bettpantoffeln und**

Wärmflaschen. Unterhaltungsgeschichten für die Seniorenrunde. - Heimsheim, 2021. - 91 Seiten

SW: Großdruck / Seniorenarbeit / Demenz / Vorlesen

Zba 1 STR
71574990

Diese Geschichten wecken Erinnerungen, sorgen für angenehme Unterhaltung, regen zu Gesprächen an und zaubern ein Lächeln ins Gesicht. Es sind Alltagsgeschichten, die Seniorinnen und Senioren nicht fremd sind; Tiergeschichten, Geschichten aus der Natur und den Jahreszeiten, aus dem Freizeitbereich, Fantasiegeschichten, Wochentage, Uhrzeiten und vieles mehr. Ein Büchlein welches auch für Menschen mit Demenz geeignet ist.

Strätling, Ulrike:

Wie die Zeit vergeht. Geschichten zum Vorlesen für Menschen mit Demenz. - Gießen, 2020. - 126 Seiten

SW: Seniorenarbeit / Vorlesen / Demenz

Zba 1 STR
71541314

Strätling, Ulrike:

Ein Glas voller Malzbonbons. Geschichten zum Vorlesen und Erinnern. Für Menschen mit Demenz. - Gießen, 2020. - 93 Seiten

SW: Seniorenarbeit / Vorlesen / Demenz

Zba 1 STR
71541474

Malzbonbons, ein Besuch auf dem Jahrmarkt, Bestellen bei Neckermann – Die Autorin weiß, welche Geschichten bekannte Bilder vor Augen zeichnen und Menschen mit Demenz helfen, sich zu erinnern.

Weber, Annette:

Amüsante Familiengeschichten. 5-Minuten-Vorlesegeschichten. - Mülheim, 2019. - 128 Seiten

SW: Vorlesen / Demenz / Seniorenarbeit / Großdruck

Zba 1 WE
71517726

Romane

Abel, Susanne:

Stay away from Gretchen. Eine unmögliche Liebe. - München, 2021. - 526 Seiten (Gretchens Schicksalsfamilie ; 01)

SW: Alter / Demenz / Liebe / Flucht / Heidelberg Ostpreußen / Mutter / Nachkriegszeit / ABE

71547317

Der bekannte Kölner Nachrichtenmoderator Tom Monderath macht sich Sorgen um seine 84-jährige Mutter Greta, die immer mehr vergisst. Nach und nach erzählt Greta aus ihrem Leben – von ihrer Kindheit in Ostpreußen, der Flucht vor den russischen Soldaten im eisigen Winter, der Sehnsucht nach dem verschollenen Vater und ihren Erfolgen auf dem Schwarzmarkt in Heidelberg.

Abel, Susanne:

Was ich nie gesagt habe. - München, 2022. - 559 Seiten (Gretchens Schicksalsfamilie ; 02)

SW: Demenz / Liebe / Vater / Nachkriegszeit / Alter / Köln

ABE

71573671

Tom Monderaths Halbbruder Henk möchte alles über ihren gemeinsamen Vater Konrad wissen. Als sich weitere Halbgeschwister melden, folgt Tom den Spuren Konrads, der im Krieg in amerikanische Gefangenschaft geriet, in den späten 1940er-Jahren nach Heidelberg kam und sich dort in die junge Greta verliebte.

Ganser, Susanne:

Krach im Sonnental. In einfacher Sprache. - Münster, 2018. - 80 Seiten (Lesen für alle : Lese-Perlen)

SW: Seniorenarbeit / Seniorenheim / Großdruck / LEA-Leseclub

GAN

71502471

Kinder- & Jugendbücher

Alexander, Nora:

Opa und die Nacht der Wölfe. Nora Alexander ;
Zeichnungen von Julia Christians. - Hamburg,
2019. - 204 Seiten

SW: Demenz / Großvater

4.1 ALE

71518900

Kling, Marc-Uwe:

**Der Tag, an dem der Opa den Wasserkocher auf
den Herd gestellt hat.** Ill. von Astrid Henn. -
Hamburg, 2020. - 58 S.

SW: Großeltern / Demenz

4.1 KLI

71534896

Furniss, Clare:

Morgen ist heute schon vorbei. - Reinbek, 2019.
- 493 Seiten. Aus dem Englischen übersetzt

SW: Demenz / All Age

Young Library

5.5 FUR

71515248

Touchell, Dianne:

Foster vergessen. - Hamburg, 2018. - 252 S.
Aus d. Engl. übers.

SW: Alzheimer / Demenz / Krankheit / All Age

Young Library

5.5 TOU

71528498

Garin, Alix:

Vergiss mich nicht. - Bielefeld, 2021. - 219
Seiten. Aus dem Französischen übersetzt

SW: Demenz

Young Library

7.0 GAR

71563969